


## Trainingsplan und Ansprechpartner SCR

Mannschaft	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Uhrzeit	Platzteil	Uhrzeit	Platzteil	Uhrzeit	Platzteil	Uhrzeit	Platzteil	Uhrzeit	Platzteil
U19 / A	19:00 - 20:30	3 + 4					18:30 - 20:00	3 + 4		
U17 / B			18:00 - 19:30	3 + 4	18:00 - 19:30	4				
U15 / C1	18:00 - 20:00	1 + 2			18:00 - 20:00	1			17:30 - 19:00	3 + 4
U13 / D1			17:30 - 19:30	1 + 2	18:00 - 19:30	2	17:30 - 19:30	2		
U13 / D2	17:30 - 19:00	3			17:30 - 19:00	3			17:30 - 19:30	5
U12 / D3	17:00 - 18:30	5					16:45 - 18:15	3		
U12 / D4	17:30 - 19:00	4			17:00 - 18:30	5				
U11 / E1			17:00 - 18:30	4			17:00 - 18:30	4		
U10 / E2			17:00 - 18:15	5			17:00 - 18:15	1		
U11 II / E3										
U9 / F1					16:45 - 18:15	4			16:45 - 18:15	2
U9 / F2	17:00 - 18:00	1			17:00 - 18:00	1				
U8 / F3	17:00 - 18:00	2			17:00 - 18:00	2				
U7 / G1	17:00 - 18:00	2			17:00 - 18:00	2				
U7 / G2			17:00 - 18:00	2	17:00 - 18:00	2				
U5 / G3			17:00 - 18:00	2			17:00 - 18:00	2		
ERSTE			19:30 - 21:00	1 + 2			19:30 - 21:00	1 + 2	18:15 - 20:00	1 - 4
ZWEITE			19:30 - 21:00	3 + 4			20:00 - 21:30	3 + 4	19:30 - 21:00	5 / 1 + 2
DRITTE	20:00 - 21:30	1 + 2			20:00 - 21:30	1 + 2			20:00 - 21:30	3 + 4
Alt Herren alt					18:45 - 19:45	5				
Alt Herren jung	18:30 - 20:00	5 ( Sparkasse )			19:30 - 21:00	3 + 4				
U19 / A	2003 / 2004	Natale + Yusuf	0176 - 21146 300	ERSTE	Ralf Dietrich	0163 - 4819471	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <b>Platzaufteilung</b>                      1 = linke Platzhälfte hintere Hälfte                      2 = linke Platzhälfte vordere Hälfte                      3 = rechte Platzhälfte hintere Hälfte                      4 = rechte Platzhälfte vordere Hälfte                      5 = kleiner Platz                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  <p>Vereinsheim</p> </div>			
U17 / B	2005 / 2006	Marius	0176 - 43891182	ZWEITE	Roman Wutke	0178 - 635 9629				
U15 / C1	2007 / 2008	Timor + Hez	01575 - 0440125	DRITTE	Rouven Zimmermann	01573 - 3909 139				
U13 / D1	2009	Jan K. + Bene	0172 - 4567 664	AH + BS	Volker Bogan	0162 - 9242805				
U13 / D2	2009	Salah + Rifi	0176 - 55088826							
U12 / D3	2010	Yusuf + Him	0179 - 3450017							
U13 / D4	2009 / 2010	Sonja	0178 - 6145525							
U11 / E1	2011	Fouad + Marco	01573 - 9278325							
U10 / E2	2012	Jan G. + Sascha	01578 - 887 8571							
U9 / F1	2013	Sabine	0172 - 2453512							
U8 / F2	2014	Haluk + Boris	0172 - 2561786							
U8 / F3	2014	Björn + Imad	0163 - 8812634							
U7 / G1	2015	Zimbo + Samba	0173 - 5127161							
U7 / G2	2015 / 2016	Jan K. + Salah	0172 - 4567 664							
U5 / G3	2017 / 2018	Rene	0162 - 7941114							