


Trainingsplan und Ansprechpartner SCR Saison 2018 / 2019

Mannschaft	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Uhrzeit	Platzteil	Uhrzeit	Platzteil	Uhrzeit	Platzteil	Uhrzeit	Platzteil	Uhrzeit	Platzteil
U19 / A	18:00 - 20:00	3 + (4)	18:00 - 20:00	3 + 4			18:00 - 20:00	3 + 4		
U17 / B			18:00 - 19:30	1 + 2			18:00 - 19:30	1 + 2	18:00 - 19:30	4
U15 / C	18:00 - 19:30	1 + 2			18:00 - 19:30	1 + 2			18:00 - 19:30	3
U13 / D1	17:00 - 19:00	3 + (4)			17:00 - 19:00	4			17:00 - 19:00	5
U12 / D2			17:00 - 19:00	5	17:00 - 19:00	3				
U12 / D3	17:00 - 18:00	1			17:00 - 18:00	1				
U11 / E1			16:30 - 18:00	1			16:30 - 18:00	1		
U10 / E2			16:30 - 18:00	2			16:30 - 18:00	2		
U10 / E3	17:30 - 18:30	5			17:30 - 18:30	5				
U9 / F1			16:45 - 18:00	3			16:45 - 18:00	3		
U9 / F2			17:00 - 18:00	4			17:00 - 18:00	4		
U8 / F3			17:00 - 18:00	3 + 4			17:00 - 18:00	3 + 4		
U8 / F4	17:00 - 18:00	2			17:00 - 18:00	2				
U7 / G1			17:00 - 18:00	4			17:00 - 18:00	4		
U6 / G2			16:00 - 17:00	1 + 2	16:00 - 17:00	1 + 2				
ERSTE			19:30 - 21:00	1 + 2			19:30 - 21:00	1 + 2	18:00 - 19:30	1 + 2
ZWEITE			19:30 - 21:00	3 + 4			19:30 - 21:00	3 + 4	19:30 - 21:00	1 + 2
DRITTE					19:30 - 21:00	1 + 2			19:30 - 21:00	3 + 4
Alt Herren alt					18:30 - 19:30	5				
Alt Herren jung					19:30 - 21:00	3 + 4				
Betriebssport	20:00 - 21:30	1 - 4								
U19 / A	2000 / 2001	Jan + Roman	0172 - 4567 664	ERSTE	Ralf Dietrich	0163 - 4819471	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> Platzaufteilung 1 = linke Platzhälfte hintere Hälfte 2 = linke Platzhälfte vordere Hälfte 3 = rechte Platzhälfte hintere Hälfte 4 = rechte Platzhälfte vordere Hälfte 5 = kleiner Platz </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;">  <p>Seite Vereinsheim</p> </div>			
U17 / B	2001/2002	Farid + Kevin	0163 - 9455067	ZWEITE	Maurice Heming	01525 - 2060130				
U15 / C1	2004/2005	Timor + Simone	0176 - 60472727	DRITTE	Natale Quaranta	0174 - 2173347				
U13 / D1	2006	Askin + Giancarlo	01522-274 2259	AH + BS	Volker Bogan	0162 - 9242805				
U12 / D2	2007	Ado + Abdel	0174 - 7000 708							
U12 / D3	2006 + 2007	Hendrik + Niklas	0172 - 4567 664							
U11 / E1	2008	Marius + Alex	0152 - 17413567							
U10 / E2	2009	Christian	0175 - 4172050							
U10 / E3	2008 + 2009	Dennis	01520 - 8604682							
U9 / F1	2010	David + Okan	0175 - 4172050							
U9 / F2	2010	Klaus + Rene	0172 - 8246951							
U8 / F3	2011	Fouad + Jenny	01573 - 9278325							
U8 / F4	2010 + 2011	Bene + Philip	0172 - 4567664							
U7 / G1	2012	Maurice + Jan G.	01525 - 2060130							
U6 / G2	2013	Askin + Ado	01573 - 9278325							