


## Trainingsplan und Ansprechpartner SCR Saison 2019 / 2020

Mannschaft	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Uhrzeit	Platzteil	Uhrzeit	Platzteil	Uhrzeit	Platzteil	Uhrzeit	Platzteil	Uhrzeit	Platzteil
U19 / A	18:30 - 20:30	1 + 2	18:30 - 20:00	3 + (4)			18:00 - 19:30	1 + 2		
U17 / B			18:00 - 19:30	1 + 2			18:30 - 20:00	3 + 4	18:00 - 19:30	3 + 4*
U15 / C1	17:30 - 19:30	3 + 4			17:30 - 19:30	1 + 2			17:30 - 19:30	3 + 4*
U14 / C2			18:00 - 20:00	(3) + 4	17:30 - 19:30	(3) + 4				
U13 / D1			18:00 - 20:00	5	18:00 - 20:00	3 + 4				
U12 / D2					17:00 - 18:00	3 + 4			16:30 - 18:00	2
U12 / D3			16:30 - 18:00	1			17:00 - 18:00	1		
U11 / E1			16:30 - 18:00	2			16:30 - 18:00	2		
U10 / E2			17:00 - 18:30	3			17:00 - 18:30	3		
U11 II / E3	17:00 - 18:30	1 + 2			17:00 - 18:15	2				
U10 II / E4			16:45 - 18:00	3			16:45 - 18:00	3		
U9 / F1			17:00 - 18:00	4			17:00 - 18:00	5		
U9 / F2			17:00 - 18:00	4			17:00 - 18:00	4		
U8 / F3			17:00 - 18:00	5			17:00 - 18:00	4		
U7 / G1			16:00 - 17:00	4			16:00 - 17:00	4		
U6 / G2	16:00 - 17:00	4			16:00 - 17:00	4				
ERSTE			19:30 - 21:00	1 + 2			19:30 - 21:00	1 + 2	18:15 - 19:45	1 + 2
ZWEITE			20:00 - 21:30	3 + 4			20:00 - 21:30	3 + 4	19:45 - 21:15	1 + 2
DRITTE					20:00 - 21:30	1 + 2			19:30 - 21:00	3 + 4
Alt Herren alt					18:30 - 19:30	5				
Alt Herren jung	18:00 - 20:00	5 ( Sparkasse )			19:30 - 21:00	3 + 4				
U19 / A	2001 / 2002	Jan + Niclas + Dirk	0172 - 4567 664	ERSTE	Ralf Dietrich	0163 - 4819471	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <b>Platzaufteilung</b>                      1 = linke Platzhälfte hintere Hälfte                      2 = linke Platzhälfte vordere Hälfte                      3 = rechte Platzhälfte hintere Hälfte                      4 = rechte Platzhälfte vordere Hälfte                      5 = kleiner Platz                 </div> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">Seite Vereinsheim</p>			
U17 / B	2003 / 2004	Natale + Amir	0176 - 21146 300	ZWEITE	Roman Wutke	0178 - 635 9629				
U15 / C1	2005	Askin + Giancarlo	0173 - 294 6214	DRITTE	Rouven Zimmermann	01573 - 3909 139				
U14 / C2	2006	Marius + Jan	0172 - 4567 664	AH + BS	Volker Bogan	0162 - 9242805				
U13 / D1	2007	Ado + Abdel	0174 - 7000 708							
U12 / D2	2007	Hendrik + Noah	0172 - 4567 664							
U12 / D3	2008	Alex + Fabian	0152 - 17413567							
U11 / E1	2009	Christian + Daniel	0175 - 4172050							
U10 / E2	2009	David + Yusuf	01512 - 120 2309							
U11 II / E3	2010	Dennis + Michael	01520 - 8604682							
U10 II / E4	2010	Rene + Mario + Klaus	01573 - 901 6825							
U9 / F1	2011	Fouad	01573 - 9278325							
U9 / F2	2012	Jan G. + Sascha	01578 - 887 8571							
U8 / F3	2011 + 2012	Sabine	0172 - 245 3512							
U7 / G1	2013	Nurser + Mourad	0172 - 4567 664							
U6 / G2	2014 + 2015	Chris + Haluk	0172 - 4567 664							

\* U17 und U15 im Wechsel